



S u n n y d a y s

# Sunny days

Les Wushis:	Mises en bouche EXKises	Take away	Eat in	
LEVANZO	Pesto de basilic, courgette, carotte, chou-fleur, brocoli, parmesan... (Vege)	2,00	2,30	NEW
TI-KHUAN	Poulet rôti, pesto de tomate et amande, basilic, salade de saison...	2,35	2,65	

## Les Focaccias (Pain Bio):

APENNINNI	Fromage de chèvre frais, thon au naturel, courgette, radicchio...	3,85	4,25	NEW
ESTEREL	Pesto de tomate et amande, légumes poêlés (courgette, aubergine...) (Vege)	3,85	4,25	NEW

## Les baguettes à l'ancienne (Pain Bio):

RAINAUD	Légumaise® carotte gingembre, Comté AOC, fenouil, tomate... (Vege)	3,85	4,25	NEW
DANY	Jambon cuit à l'ancienne, oeufs mimosa vinaigrette, concombre...	3,85	4,25	NEW
LUCA	Tomate, mozzarella, olivette (olives noires et tomates séchées)... (Vege)	3,25	3,75	
JOHN	Américain EXKi, frisée, persil...	3,25	3,75	
SHANDAR	Poulet rôti, Légumaise® de céleri rave au curry de Madras...	3,85	4,25	



## Les flûtes aux raisins et noix (Pain Bio):

EUSEBIUS	Comté AOC, citron vert, noix de coco, chou blanc, coriandre... (Vege)	3,25	3,75	NEW
ALEANDRO	Brie fermier... (Vege)	2,95	3,35	
CAROLUS QUINTUS	Fromage de chèvre frais, tomates séchées... (Vege)	2,95	3,35	



## Les vitalis au malt (Pain Bio):

AGATHE	Légumaise® carotte gingembre, thon au naturel, tomate, cerfeuil...	3,25	3,75	NEW
ELENI	Feta grecque, pesto de tomate et amande, concombre, tomate... (Vege)	3,85	4,25	NEW
LOUISE	Jambon cuit artisanal, gouda, moutarde au miel...	3,25	3,75	
OLIVIA	Jambon cru, mozzarella fraîche, olivette (olives noires et tomates séchées)...	3,85	4,25	

## Les triangles de pain complet (Pain Bio):

PANTELLERIA	Poulet rôti, pesto de basilic, roquette, copeaux de parmesan, tomate...	3,25	3,75	NEW
ÅLVAN	Dés de saumon fumé, concombre, œufs mimosa vinaigrette...	2,95	3,35	
TOSCANA	Mozzarella, olivette (olives noires et tomates séchées), basilic frais... (Vege)	2,95	3,35	

## Les desserts:

LA TARTE COCO ANANAS	Ananas, coco et crème fraîche à la pistache ... (SF*)	3,45	3,95	NEW
LE JUMPER	Fruits frais, granola BIO, yaourt BIO	3,45	3,90	NEW
LE MERVEILLEUX	Croustillant et tout en légèreté	3,45	3,95	
LE CHEESECAKE AU SPECULOOS	La spécialité EXKi	3,45	3,95	
LA TARTE AU CHOCOLAT	Fondante, 100% chocolat belge	3,20	3,70	
LES TARTES ARTISANALES	Citron meringuée - poires amandes (SF*) - crumble rhubarbe...	3,45	3,95	
LES TARTELETTES	Yin Yang - florida ...	3,45	3,45	
LE BROWNIE	Le carré moelleux au chocolat	1,20	1,20	
LES MINIS-TOURTES BIO	Frangipane, poire - cannelle, amandes - caramel, noix	1,75	1,75	
LA PASTEIS DE NATA BIO	Mini pâtisserie à la crème	1,90	1,90	
LES MOUSSES	Mousse au chocolat - tiramisu...	2,60	2,95	

## The EXKi Times :

Une proposition à chaque pause de la journée

JUMPER BREAKFAST	Fruits frais, granola BIO, yaourt BIO et le café EXKi (ou thé)	4,30	4,30	NEW
TUTTI FRUTTI	La salade de fruits et le café EXKi (ou thé ou tisane BIO)	4,30	4,30	
SWEET TEMPTATION (14H30)	La part de tarte et le café EXKi (ou thé ou tisane BIO)	4,20	4,20	
CONTINENTAL BREAKFAST	Le croissant ou pain au chocolat et le café EXKi (ou thé)	2,00	2,00	

## La carte des cafés:

Le café EXKi est issu du commerce équitable. Lait et sucre labellisés BIO.

ESPRESSO, LUNGO, RISTRETTO, MACCHIATO		1,40	1,90 (1,00 avt 11h)
CAFFE LATTE, CAPPUCCINO, LAIT RUSSE		1,70	2,10
TERZETTO NOISETTE, VANILLE, CAMEL OU CANELLE		1,90	2,50
THE DU PALAIS DES THES ET TISANES BIO		1,40	1,90



\*SF: Sans féculents (Sans gluten) - La carte peut varier en fonction des disponibilités et des prix du marché.



# Sunny days

## Les petites salades:

		Take away	Eat in	
MAHINA	Chou blanc, copeaux de noix de coco BIO, pomme, coriandre... (Vege, SF*)	2,95	3,45	<b>NEW</b>
MOUGINS	Fenouil cru, orange, dés de poivron rouge, graines de fenouil... (Vege, SF*)	3,65	4,15	<b>NEW</b>
BLOIS	Carotte, céleri rave, persil, vinaigrette de carotte... (Vege, SF*)	2,60	2,95	
MONACO	Taboulé aux raisins secs, concombre, saumon fumé, aneth...	3,95	4,45	

## Les salades duos:

HAIFA	Boulgour de blé BIO, Légumaise® tomate-basilic, fenouil... (Vege)	3,25	3,75	<b>NEW</b>
LOUISIANA	Ecrevisse, oeuf dur, tomate, persil, vinaigrette céleri rave...	3,70	4,20	<b>NEW</b>
BOLSENA	Mozzarella, tomate, pesto de basilic... (Vege, SF*)	3,70	4,20	<b>NEW</b>
HA-LONG	Quinoa BIO, basilic thaï, menthe, Légumaise® de curry rouge... (Vege)	3,25	3,75	
ALERIA	Courgette, chou-fleur, carotte, brocoli, pesto de basilic... (Vege, SF*)	3,25	3,75	

## Les salades trios:

LAUDERDALE	Pastrami, coulis de poivron rouge et thym, boulgour de blé BIO...	5,95	6,75	<b>NEW</b>
POLDERS	Maatjes, Légumaise® carotte-gingembre, céleri blanc, courgette, oeuf dur...	5,95	6,75	<b>NEW</b>
VALPARAISO	Quinoa BIO, écrevisse, Légumaise® de curry rouge, graines de sésame BIO...	5,95	6,75	
CHEVERNY	Saumon fumé, lentilles BIO, fromage de chèvre frais, pommes de terre...	5,95	6,75	
ANJOU	Oeuf poché, lentille corail, mange-tout, parmesan, délice de tomate...	5,95	6,75	

## Les grandes salades:

ANDORRA	Courgette, aubergine, fenouil, tomate, chèvre frais... (Vege, SF*)	5,15	5,85	<b>NEW</b>
CATANIA	Poulet rôti, farfalle, coulis de poivrons rouges, cerfeuil, artichaut, tomate...	5,15	5,85	<b>NEW</b>
LA CALANQUE	Taboulé, poulet rôti, roquette, graines de coriandre...	4,95	5,55	<b>NEW</b>
LAS VEGAS	Poulet rôti, parmesan, tomate cerise, croutons...	4,95	5,55	
LIGURIA	Linguini, jambon cuit, parmesan, roquette...	4,95	5,55	

## Les plats froids:

ROMAGNA	Spirelli, jambon cuit artisanal, oignon, oeuf, petits pois, maïs...	3,45	3,95	<b>NEW</b>
ABRUZZES	Rigatoni, thon, poivron rouge, artichaut, parmesan, persil...	3,45	3,95	
CAPRI	Linguini, roquette, jambon, parmesan...	3,45	3,95	
MILANO	Mozzarella fraîche, Coppa, roquette, huile d'olive... (SF*)	5,25	5,95	<b>NEW</b>

## Le bar à soupes:

	Chaque jour, une large sélection de soupes fraîches			
LES AUTHENTIQUES	Carotte - tomate - courgette...	2,65	2,95	
LES RAFFINEES	Carotte, boursin - tomate, mascarpone...	2,95	3,30	

## Le buffet chaud:

	Chaque jour, une nouvelle sélection			
PIADINA	Caprese - Verdura (Vege)	3,45	3,95	
TOURTES BIO	Poulet et légumes - au taleggio	1,75	1,95	
TARTELETTES	Champignons, lardons - tomates, oignons...	3,65	4,15	
TARTELETTES BIO	Epinards et graines de tournesol - Potiron et petits pois (Vege)	3,65	4,15	
TARTES LEGUMES	Chèvre, tomate, coriandre - brocoli et curry de légumes...	4,35	4,95	
PASTILLA	Feuilleté de poulet, oignons, œufs et amandes...	4,65	4,95	

## Les plats préparés: Plats à réchauffer sur place ou à emporter

FIGUIERA	Courgette, aubergine, fenouil, olive noire, chèvre frais... (Vege, SF*)	4,95	5,65	<b>NEW</b>
KÂMPONG	Lentille verte BIO, écrevisse, Légumaise® de céleri rave au curry...	5,65	6,45	<b>NEW</b>
LA CIOTAT	Colin, délice de tomate au romarin, graines de fenouil, basilic thaï...	5,65	6,45	<b>NEW</b>
LA ROSSA	Farfalle, bolognaise (viande de porc, carotte, persil, tomate)...	4,35	4,95	
UDAIPUR	Linguini, poulet grillé, tandoori, courgette, coriandre...	4,95	5,65	
CROSTOLO	Lasagne bolognaise (viande de porc, carotte, persil, tomate)...	4,95	5,65	
CEYLAN	Poulet grillé, riz, curry de Madras au lait de coco...	4,95	5,65	
PIOMBINO	Penne, carotte, courgette, coulis de poivrons rouges... (Vege)	4,95	5,65	

\*SF: Sans féculents (Sans gluten) - La carte peut varier en fonction des disponibilités et des prix du marché.



# Le saviez-vous?

## ... le boulgour de blé BIO

Le boulgour est fabriqué à base de blé complet. Naturellement riche en vitamines, protéines, minéraux et fibres, il associe les bienfaits des céréales et le plaisir du goût naturel du blé brut. **Vous retrouverez cet ingrédient BIO notamment dans la salade Lauderdale.**

## ... le Quinoa BIO

Graine ronde originaire d'Amérique du Sud, le Quinoa est en réalité le fruit d'une plante issue de la même famille que les épinards et la betterave. Riche en protéines, il est également apprécié pour ses teneurs en minéraux (phosphore, magnésium, fer) et en vitamines (E, B1 et B6). Il ne contient pas de gluten. **Vous retrouverez cet ingrédient BIO notamment dans la salade Valparaíso.**

## ... les lentilles BIO

La lentille BIO est l'alliée de tous ceux et celles qui surveillent leur ligne. Riche en protéines végétales, en minéraux et en fer, la lentille est donc par excellence l'aliment qui permet de garder tonus et énergie tout au long de la journée. **Vous retrouverez cet ingrédient BIO notamment dans la salade Cheverny ainsi que dans le plat chaud KÂMPONG (lentilles BIO, écrevisse, légumaise de curry jaune et pomme de terre).**

## Du plaisir à la carte avec le Comté

Cette année encore le Comté s'invite chez EXKi!

Au menu: deux délicieux sandwiches au Comté qui raviront toutes les papilles. Découvrez cette nouvelle association de saveurs de toute urgence!

## Comté: un goût inimitable...

Produit de façon artisanale au cœur du massif du Jura, le Comté bénéficie de l'Appellation d'Origine Contrôlée. La richesse de ses arômes confèrent à ce fromage d'exception ce goût unique qui séduit et inspire tous les amoureux de la table.

## Il y a plein d'idées autour du Comté

En en-cas ou en plat plus élaboré, nature ou accompagné, en morceaux ou râpé, pour les adeptes des recettes « sur le pouce » ou pour les amateurs de mets raffinés, il y a 1001 façons d'apprécier le Comté... Découvrez les recettes de chefs renommés, les idées simples à préparer et tout ce qu'il faut savoir de ce savoureux fromage sur [www.comte.be](http://www.comte.be)

[www.EXKi.com](http://www.EXKi.com)



imprimé sur papier recyclé

