

UNE SÉLECTION DE NOS RECETTES.

SALADES

MONACO •	Taboulé, truite saumonée fumée, aneth	4,95€
GENOVA ••••	Lentilles vertes, petits pois, artichaut	4,35€
IKARIA •••	Aubergine rôtie, rosmarino, tomate, courgette	4,35€
VISO ••••	Houmous de petit pois, carottes raz-el-hanout, sarrasin, fèves de soja.	7,45€
LIGURIA	Linguine, jambon cuit sans nitrite ajouté, Grana Padano, salade roquette	6,95€
LA NAPOULE •	Poulet Vita® rôti, semoule de blé, tomate séchée, concombre, raisin	7,45€
LAS VEGAS	Poulet rôti Vita®, Grana Padano, tomate cerise, croûtons bio*	6,95€

SANDWICHES

LUCA •	Baguette bio*, tomate, mozzarella, tapenade	4,50€
JOHN •	Baguette bio*, tartare de bœuf, salade frisée	4,50€
ALVAR •	Pain baguette, Emmental, tomate, œufs mimosa	4,95€
ALEANDRO •	Flûte bio* aux raisins et noix, Brie	3,95€
PETITE LILY •	Pain brioché bio*, Emmental, tomate	3,95€
LOUISE	Pain au malt, jambon cuit sans nitrite, Comté AOC	4,50€
DARIUS •	Flûte bio* aux raisins et noix, chèvre frais, aubergine à la harissa	4,50€

Plats chauds

SOUPES	avec pain bio*, beurre, persil, croûtons bio*	3,95€
TARTES AUX LÉGUMES	Brie-épinard, Courgette-saumon, Aubergine-tomate-chèvre...	5,20€
SORMIOU ••••	Cabillaud MSC** 🐟, mousseline de petits pois, lentilles corail	9,20€
CASABLANCA •••	Duo de riz et falafels, compotée d'aubergine à l'orientale	7,90€
ADANA •	Risotto de petit épeautre, poivron, tapenade de tomate et thym, Grana Padano	7,90€
PASTILLA, EMPANADAS, PIADINA		à partir de 3,10€

Desserts**

TARTES	Cheesecake speculoos, Moelleux chocolat, Abricot-romarin, Mûre-verveine...	à partir de 3,95€
BROWNIE BIO* • au chocolat - MUFFIN BIO* aux pommes		1,85€
SALADES DE FRUITS ••••		4,15€
YAOURTS BIO*	Vanille, myrtilles, figue...	2,15€
PETITES PÂTISSERIES BIO* ET VERRINES		à partir de 1,95€

Cafés et boissons**

CAFÉS BIO* ET FAIRTRADE	Espresso, Latte, Cappuccino, ...	à partir de 1,95€
FRAPPÉS	Café, Cappuccino, Belgoccino®, Mocaccino, Coconut	à partir de 2,95€
FEEL GOOD DRINKS	Ginseng Coffee, Curcuma Bio* Golden Latte, Matcha Bio* Latte (chaud ou frappé)	à partir de 2,45€
THÉS ET TISANES	Sélection du Palais des Thés et Yogi Tea	à partir de 2,50€
GREEN SMOOTHIES	Fruits frais, épinards, herbes fraîches	4,50€
JUS	Jus de fruits frais, Smoothies & Jus de légumes pressés à froid	à partir de 2,95€
FRUIT & TEA	Fruits frais, thé du Hammam	à partir de 4,50€

LES MOMENTS DOUX À PRIX DOUX

Matin maLin

Avant 11:00





Le petit-déjeuner

2,00€



Une grande viennoiserie
+ un café bio* et fairtrade
ou un thé ou tisane bio*
ou un verre de jus de fruit frais

GUIDE DES PETITES ATTENTIONS

<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="color: #e67e22;">SALADES</td> <td>Monaco</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Genova</td> <td>••••</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Ikaria</td> <td>•••</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Viso</td> <td>••••</td> </tr> <tr> <td></td> <td>La Napoule</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td style="color: #e67e22;">SANDWICHES</td> <td>Luca</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td></td> <td>John</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Alvar</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Aleandro</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Petite Lily</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Darius</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td style="color: #e67e22;">PLATS CHAUDS</td> <td>Sormiou</td> <td>••••</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Casablanca</td> <td>••••</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Adana</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Piadina</td> <td>••</td> </tr> <tr> <td style="color: #e67e22;">DESSERTS</td> <td>Brownie bio</td> <td>•••</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Salades de fruits</td> <td>••••</td> </tr> </table> <p style="font-size: x-small; margin-top: 10px;">* Plus de choix et d'infos dans votre restaurant. Renseignez-vous auprès de nos équipiers.</p>	SALADES	Monaco	•		Genova	••••		Ikaria	•••		Viso	••••		La Napoule	•	SANDWICHES	Luca	•		John	•		Alvar	•		Aleandro	•		Petite Lily	•		Darius	•	PLATS CHAUDS	Sormiou	••••		Casablanca	••••		Adana	•		Piadina	••	DESSERTS	Brownie bio	•••		Salades de fruits	••••	<p> VEGAN ne contenant ni produits ni sous-produits d'origine animal</p> <p> VÉGÉTARIEN recettes ne contenant ni viande ni poisson. Les recettes peuvent contenir des oeufs, des produits laitiers et du fromage à présure traditionnelle d'origine animale.</p> <p> PAUVRE EN LACTOSE recette réalisée à base d'ingrédients ne contenant pas de lait. La présence de traces de lait reste possible en raison de l'utilisation d'ingrédients lactés en cuisine.</p> <p> PAUVRE EN GLUTEN recette réalisée à base d'ingrédients ne contenant pas de gluten. La présence de traces de gluten reste possible en raison de l'utilisation d'ingrédients contenant du gluten en cuisine.</p> <p>C'EST IMPORTANT AUSSI !</p> <p>Chez EXKi, on choisit nos produits et nos producteurs pour vous proposer des recettes équilibrées et limiter notre impact sur la planète. Nous achetons par exemple ducabillaud MSC (la filière pêche durable — www.msc.org/fr) et du poulet Vita® (élevage raisonné — www.vitaproject.be).</p>
SALADES	Monaco	•																																																		
	Genova	••••																																																		
	Ikaria	•••																																																		
	Viso	••••																																																		
	La Napoule	•																																																		
SANDWICHES	Luca	•																																																		
	John	•																																																		
	Alvar	•																																																		
	Aleandro	•																																																		
	Petite Lily	•																																																		
	Darius	•																																																		
PLATS CHAUDS	Sormiou	••••																																																		
	Casablanca	••••																																																		
	Adana	•																																																		
	Piadina	••																																																		
DESSERTS	Brownie bio	•••																																																		
	Salades de fruits	••••																																																		

Les allergènes sont indiqués en majuscule d'imprimerie ou en gras sur l'étiquette du produit ou son affiche de vente - Certaines recettes «boissons chaudes ou Frappés» contiennent du lait. Elles sont également proposées avec de la boisson au soja bio ou à l'avoine bio - Informations nutritionnelles et allergènes disponibles sur www.EXKi.com ou auprès de nos équipiers - Tous les prix de cette carte sont en € et TTC, valables dans votre restaurant de Belgique, hors aéroport. Carte non exhaustive qui peut varier en fonction des disponibilités et des prix du marché. * Les ingrédients bio sont certifiés BE-BIO-01 Certisys.

EEN SELECTIE VAN ONZE RECEPTEN

SALADES

MONACO •	Tabouleh, gerookte zalmforel, dille	4,95€
GENOVA •••••	Groene linzen, erwten, artisjok	4,35€
IKARIA •••••	Geroosterde aubergine, rosmarino, tomaat, courgette	4,35€
VISO •••••	Hummus van erwten, wortelen raz-el-hanout, boekweit, edamame bonen	7,45€
LIGURIA	Linguine, gekookte ham zonder toegevoegde nitriet, Grana Padano, notensla	6,95€
LA NAPOULE •	Gebraden Vita® kip, tarwegries, gedroogde tomaat, komkommer, rozijn	7,45€
LAS VEGAS	Vita® gebraden kip, Grana Padano, kerstomaat, bio* crouton	7,45€

Broodjes

LUCA •	Bio* stokbrood, tomaat, mozzarella, tapenade	4,50€
JOHN •	Bio* stokbrood, rundstartaar, fijne krulsla	4,50€
ALVAR •	Stokbrood, Emmental, tomaat, mimosa eieren	4,95€
ALEANDRO •	Bio* fluitbrood met rozijnen en walnoten, Brie	3,95€
PETITE LILY •	Bio* briochebrood, Emmental, tomaat	3,95€
LOUISE	Moutbrood, gekookte ham zonder nitriet, Comté AOC	4,50€
DARIUS •	Bio* fluitbrood met rozijnen en walnoten, geitenkaas, aubergine met harissa	4,50€

Warme Schotels

SOEPBAR	Met bio* brood, boter, peterselie en bio* croutons	3,95€
GROENTETAARTEN	Brie-spinazie, Zucchini-salmon, Aubergine-tomaat-geit...	5,20€
SORMIOU •••••	MSC** kabeljauw 🐟, erwtenmousseline, koraallinzen	9,20€
CASABLANCA •••••	Duo van rijst en falafel, auberginecompote op z'n Oosters	7,90€
ADANA •	Risotto van kleine spelt, peper, tomaat en tijm tapenade, Grana Padano	7,90€
PASTILLA, EMPANADAS, PIADINA		à partir de 3,10€

Desserts**

TAARTEN	Cheesecake speculoos, Chocolade moelleux, Abricoos-rozemarijn, Braam-verbena...	vanaf 3,95€
BIO* BROWNIE • met chocolade - BIO* MUFFIN* met appel		1,85€
FRUITSALADE •••••		4,15€
BIO* YOGHURT* Vanille, bosbessen, vijgen...		2,15€
KLEINE BIO* GEBAKJES EN GLAASJES		vanaf 1,95€

Koffies ew Dranken**

BIO* EN FAIRTRADE KOFFIE	Espresso, Latte, Cappuccino, ...	vanaf 1,95€
FRAPPÉS	Koffie, Cappuccino, Belgoccino®, Mocaccino, Coconut	vanaf 2,95€
FEEL GOOD DRINKS	Ginseng Coffee, Curcuma Bio* Golden Latte, Matcha Bio* Latte (warm of frappé)	vanaf 2,45€
THEES EN KRUIDENTHEES	Selectie Palais des Thés en Yogi Tea	vanaf 2,50€
GREEN SMOOTHIES	Vers fruit, spinazie, verse kruiden	4,50€
SAP	Vers fruitsap, Smoothies & Koudgeperst groentesap	vanaf 2,95€
FRUIT & TEA	Vers fruit, Hammamthee	vanaf 4,50€

LEKKERE MOMENTEN TEGEN EEN ZACHTE PRIJS

Een slimme start

Voor 11:00

Het
ontbijt
2,00€



Een grote boterkoek
+ een bio* en fairtrade koffie
of een (bio* kruiden-) thee
of een glas vers fruitsap

HEB JE HIEROP GELET?

SALADES	<table border="0"> <tr><td>Monaco</td><td>•</td></tr> <tr><td>Genova</td><td>•••••</td></tr> <tr><td>Ikaria</td><td>•••••</td></tr> <tr><td>Viso</td><td>•••••</td></tr> <tr><td>La Napoule</td><td>•</td></tr> </table>	Monaco	•	Genova	•••••	Ikaria	•••••	Viso	•••••	La Napoule	•		
Monaco	•												
Genova	•••••												
Ikaria	•••••												
Viso	•••••												
La Napoule	•												
BROODJES	<table border="0"> <tr><td>Luca</td><td>•</td></tr> <tr><td>John</td><td>•</td></tr> <tr><td>Alvar</td><td>•</td></tr> <tr><td>Aleandro</td><td>•</td></tr> <tr><td>Petite Lily</td><td>•</td></tr> <tr><td>Darius</td><td>•</td></tr> </table>	Luca	•	John	•	Alvar	•	Aleandro	•	Petite Lily	•	Darius	•
Luca	•												
John	•												
Alvar	•												
Aleandro	•												
Petite Lily	•												
Darius	•												
WARME SCHOTELS	<table border="0"> <tr><td>Sormiou</td><td>•••••</td></tr> <tr><td>Casablanca</td><td>•••••</td></tr> <tr><td>Adana</td><td>•</td></tr> <tr><td>Piadina</td><td>••</td></tr> </table>	Sormiou	•••••	Casablanca	•••••	Adana	•	Piadina	••				
Sormiou	•••••												
Casablanca	•••••												
Adana	•												
Piadina	••												
DESSERTS	<table border="0"> <tr><td>Bio brownie</td><td>•••••</td></tr> <tr><td>Fruitssalade</td><td>•••••</td></tr> </table>	Bio brownie	•••••	Fruitssalade	•••••								
Bio brownie	•••••												
Fruitssalade	•••••												

VEGAN Gerechten die geen dierlijke producten of bijproducten bevatten.

VEGETARISCH Gerechten zonder vlees, noch vis. De recepten kunnen wel eieren, melkproducten en kazen met traditioneel stremsel bevatten.

LOW LACTOSE Gerecht op basis van ingrediënten zonder melk. Maar omdat in de keuken ingrediënten met melk worden gebruikt, kan het gerecht toch sporen van melk bevatten.

LOW GLUTEN Gerecht op basis van glutenvrije ingrediënten. Maar omdat in de keuken ingrediënten met gluten worden gebruikt, kan het gerecht toch sporen van gluten bevatten.

OOK DIT IS BELANGRIJK!

Bij EXKi kiezen we onze producten en leveranciers zorgvuldig uit om jou evenwichtige gerechten te bieden en tegelijk onze impact op de planeet te beperken. We kopen bijvoorbeeld kabeljauw uit duurzame visvangst (met het MSC-label - zie www.msc.be) en respectvol gekweekte Vitakip® (zie www.vitaproject.be).

* Meer keuze en info in onze restaurants. Vraag meer inlichtingen bij één van onze medewerkers.

De allergenen staan in hoofdletters of in een vet lettertype afgedrukt op het productlabel of op de overeenstemmende verkoopaffiche. Sommige recepten warme dranken of frappés bevatten melk. Deze zijn ook verkrijgbaar met bio sojadrink of bio haverdrink - Voedingsanalyse en allergenen beschikbaar op www.EXKi.com of bij onze medewerkers. Al onze prijzen zijn in euro en incl. BTW, geldig in onze restaurants in België. De kaart kan variëren en is niet contractueel afhankelijk van de beschikbaarheid en marktprijzen. * De biologische ingrediënten zijn gecertificeerd door Certisys - BE-BIO-01.